ФМОУ СОШ № 2 г. Белинского в селе Верхние Поляны

Меню

03.04.2021г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7-11 лет | 11-15 лет |
| Наименование блюда, напитков | Выход, г | Энергетическая. Ценность, ккал | Выход, г. | Энергетическая ценность, ккал |
| Винегрет овощной | 60 | 32,32 | 100 | 40,40 |
| Суп с вермишелью | 200 | 83,80 | 250 | 104,75 |
| Картофельное пюре | 150 | 181,5 | 200 | 241 |
| Котлета | 80 | 438,5 | 80 | 438,5 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 96,4 | 200 | 96,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 70,7 | 70 | 141,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 121 | 70 | 169,4 |

Заместитель директора по УВР : Анохина С.А.

Повар: Кологорова Н.В.